

Campionati Toscani individuali Juniores e Promesse Siena – 12 e 13 settembre 2009

Gare interessanti e piene di risultati nella due giorni senese dove i nostri portacolori delle due categorie hanno ben figurato.

Nella prima giornata Anita Nari e Matteo Trocar hanno sfiorato il titolo regionale di categoria juniores sulla distanza dei 1500 mt. La prima, correndo ormai a buio, è stata staccata dalla fortissima pontederese Federica Soldani , campionessa italiana di categoria, a metà gara e non c'è stato più nulla da fare per il titolo; il secondo ha battagliato con determinazione e coraggio fino alla fine cercando di involarsi agli ultimi 300 mt e cedendo di misura al ritorno del piombinese Marco Muti a pochi metri dall'arrivo.

Gianluca Leonetti, dopo la pausa estiva, confermava i suoi tempi sui 400 mt con una gara regolare.

Nelle gare di contorno aperte alle categorie allieve, buon terzo posto di Erika Roccotelli che resiste con grinta al ritorno delle avversarie dopo un passaggio forte a metà gara e ritocca il suo primato stagionale , e la martellista Veronica Rossi conquistava un buon secondo posto pur restando al di sotto delle sue potenzialità.

Nella seconda giornata ancora un bella prestazione di Anita Nari che pur se poco stimolata dall'avversaria di turno, conquistava il titolo regionale Juniores nei m. 800 , aggiudicandosi anche uno speciale trofeo messo in palio dalla società organizzatrice in ricordo del suo ex presidente.

Nel lancio del Martello allievi il bravo Alessio Calloni , alle prime esperienze in questa difficile specialità si confrontava con atleti che già da vari anni praticano la specialità confermando i buoni progressi fatti registrare a Livorno la settimana precedente.

Nella gara di 5Km di marcia l'allieva Noemi Tacchi ha disputato una gara caratterizzata da cali di tensione e quindi di rendimento che non le hanno consentito di migliorarsi, la settimana prossima in occasione dei campionati regionali di categoria potrà già riscattarsi.

Nota di merito e vittoria del titolo regionale promesse nei m. 400 ostacoli per Francesco Nocerino , in forza alla Virtus Lucca , che si affermava con un tempo che ha risentito della caduta del suo amico avversario Marco Cappetti.

RISULTATI

Maschi:

400 mt: 12° Leonetti Gianluca (JM 91) 54"96.

1500 mt: 2° Trocar Matteo (JM 91) 4'16"07.

Martello : 7° Calloni Alessio (AM 92) m. 38.62

m. 400 Hs : 1° Nocerino Francesco (PM 88) 54"79 - Campione Toscano Promesse

Femmine:

400 mt: 3° Roccotelli Erika (AF 92) 1'06"08.

1500 mt: 2° Nari Anita (JF 91) 5'05"53.

Martello : 2° Rossi Erika (AF 93) m.33.95

m. 800 : 1° Nari Anita (JF 91) 2'28"48 - Campionessa Toscana Juniores

marcia km 5 : 2° Tacchi Noemi (AF 93) 29'25"09



G.L.