

L'Atletico Lettore

A T L E T I C A L I B E R T A S R U N N E R S L I V O R N O

NOTIZIE DI RILIEVO:

- A novembre ferve la preparazione per le stagioni agonistiche
- La maratona di Livorno: tra pioggia e freddo non mancano le emozioni
- Gli atleti del mese: Carlo e Chiara Fagioli
- Stralivorno: ottimo allenamento per i giovani atleti di Massimo Passoni

FINITA LA STAGIONE SU PISTA INIZIA LA PREPARAZIONE INVERNALE

Fare l'Atletica con la "A" maiuscola richiede un impegno costante anche a novembre, mese in cui le manifestazioni (escluse le maratone) sono pressoché inesistenti. Non sarebbe sbagliato affermare che questo periodo, coincidente alla preparazione per le stagioni successive, sia importantissimo per qualunque atleta.

Si può dire che l'inverno consista in un turbinio di campestri ed indoor; la primavera in decine e decine di manifestazioni su pista; l'estate in un periodo di ricarica per affrontare le ultime gare ottobrine. L'autunno fa sì che l'atleta si trovi migliore e in piene forze ad affrontare

queste stagioni, e i nostri rappresentanti ce la stanno mettendo tutta proprio a questo scopo.



La Partenza della 29° maratona città di Livorno

In questo numero dell'Atletico Lettore, pubblicato in edizione ridotta (solo 3 pagine) per l'assenza di un numero ade-

guato di manifestazioni, oltre a trovare le solite rubriche che da sempre (o quasi) vi hanno accompagnato nella vostra lettura, sono dedicati ampi spazi alla 29° edizione della Maratona di Livorno, caratterizzata da un tempo da lupi. Solo i kenioti sono riusciti a tenere il ritmo, totalizzando comunque ottimi risultati. Tra gli esponenti della Libertas Runners che vi hanno partecipato, Iannazzone Claudio ha percorso la distanza completa, Battimelli Massimiliano, Franceschi Sergio, Bacci Gianluca, Di Zillo Andrea, Consaga Nicoletta, Bigongiari Tiziano, Lodovici Marina la mezza.

G. L.

SOMMARIO:

29° maratona di Livorno, brividi per il freddo ma anche per le emozioni	2
Gli atleti del mese: Carlo e Chiara Fagioli	2
Stralivorno 2009: ottimo allenamento per i giovani atleti	2
Informazioni sulla società	3
Notizie dal mondo	3

PILLOLE D'ATLETICA DAL SITO INTERNET "ATLETICANET"

Maratona di Atene sotto la pioggia

La 27^a edizione della maratona di Atene non è stata (a differenza delle aspettative) tra le più fortunate dal punto di vista meteorologico (temperatura di 10°, ma molta pioggia, specialmente nella prima ora di gara), ed è stata caratterizzata come ogni anno dalla partenza nella località che diede il nome alla corsa di maratona e dall'arrivo nello Stadio sede delle prime gare di atletica

dell'Olimpiade moderna, quel Panathinaiko Ne hanno sofferto i tempi di gara, in particolare modo quelli della prova femminile. La vittoria è andata a Edwin Kipchom col personale di 2h14'18". Tra le donne la giapponese Ozaki ha vinto con 2h39'46".

Bolt ambasciatore della Giamaica

Usain Bolt sarà un ambasciatore per la Giamaica. Il campione olimpico, recordman mondiale dei 100 e 200 metri ha ricevuto il passaporto

diplomatico dalle mani del primo ministro della Giamaica Bruce Golding, durante una breve cerimonia. Bolt si è detto onorato per l'incarico esprimendo l'intento di impegnarsi a fondo per rispondere alle aspettative che il suo popolo e il suo governo ripongono in lui. Sarà davvero curioso vedere come l'istrionico campione riuscirà a coniugare il suoi modi gigioneschi con gli stretti protocolli della diplomazia internazionale.

G. L.

29° MARATONA DI LIVORNO BRIVIDI PER IL FREDDO MA ANCHE PER LE EMOZIONI

La 29° maratona di Livorno svoltasi l'8 settembre passerà alla storia come la maratona più fredda (costantemente sotto i 10°) e piovosa mai corsa sul suolo cittadino. Nonostante ciò, i tempi totalizzati sia dal vincitore/vincitrice della mezza-maratona che dal vincitore/vincitrice

della maratona sono stati molto buoni, tra i primi della storia della manifestazione.

La partenza è avvenuta alle nove in punto presso Barriera Margherita. Nonostante l'incessante pioggia che fin dall'alba si è rovesciata sulla città, il numero dei partecipanti supera il migliaio. Via! Il gruppo dei favoriti, composto da qualche keniano, etiope, marocchino e un italiano, è stato subito in testa, e ha affrontato con andatura quasi d'alto livello prima la città, poi i viali a mare. Alla fine del primo giro di 21 km, già si sono profilati i vincitori della mezza-maratona: sono stati il keniano Rugut Mathew per gli uomini con un ottimo 1:06:26; e Fabbro Rachele per le donne, un'italiana capace di coprire la distanza in 1:25:02. Insieme a loro sono saliti sul podio Rotich Salomon, Magkriotelis Ioannis, Lisi Natalhie, D'Arata Rosella.

E mentre nel campo scuola di Livorno sono sfilati all'arrivo (davanti a un pubblico quasi inesistente per il brutto tempo) i partecipanti della mezza (tra cui i libertassini Battimelli Massimiliano, Franceschi Sergio, Bacci Gianluca, Di Zillo Andrea,

Consaga Nicoletta, Bigongiari Tiziano, Lodovici Marina) la maratona è arrivata al termine, con un solitario Biwott Nicodemus (Kenia) che ha tagliato il traguardo. Il suo tempo, 2:18:25, è il 18° della manifestazione, ottimo dato la situazione meteorologica in cui è stato concepito. L'etiope Ashenafi Erkolo è arrivato 2° con 2:19:41; il marocchino Kabbouri Abdelekrim 3°. Per il primo italiano si è dovuto aspettare il 5° posto di Zenucchi Emanuele (2:23:25).

Tra le donne Chepkorir Emily ha vinto con 2:48:37 (17° tempo della manifestazione).



L'arrivo del vincitore Nicodemus Biwott

Dopo di lei sono seguite Hecico Ana e Marchetti Daniela. Iannazzone Claudio è stato l'esponente della libertas che ha partecipato alla distanza completa.



Il Brigantino dell'Accademia attorno al quale sono passati i partecipanti della Stralivorno

VIII TROFEO CHRISTIAN BARTOLI

È ormai consuetudine che ogni anno, il giorno precedente alla maratona di Livorno, si svolga nel campo dietro al campo scuola il Trofeo Christian Bartoli, campestre per le scuole medie (ma anche elementari), organizzato dall'Atletica Livorno e dal CONI per il campionato scolastico comunale. È ovvio che anche i nostri atleti con un'età compresa tra i 6 e i 13 anni, vi abbiano preso parte, trovando come classici avversari i componenti dell'Atletica Livorno.

Le 1° degli istituti secondari di 1° grado (nati 98) hanno visto Morelli Gianluca e Dainelli Luisa delle Mazzini come trionfatori assoluti della gara maschile di 1000m. Le 2° (1° anno ragazzi/e) nei 1300m maschili e nei 1000m femminili hanno visto il dominio Bartolena/Borsi di Montecalvo Alessio e Serluca Alessia. A Marconi Emilio (1500m) e Guerrazzi Sharon (1000m) è andata la vittoria per le classi 3°. Dopo di loro i libertassini/e Artiano (7°), Cei (2°), Bonistalli (3°), Leonetti (4°) e Piaggio (6° e 7°) hanno totalizzato ottimi risultati.

Le scuole vincitrici sono state le Bartolena, tra l'altro quelle con la maggiore concentrazione di nostri atleti.



Una foto dell'edizione precedente

STRALIVORNO, UN ALLENAMENTO PER GIOVANI ATLETI

Come di consueto, insieme alle classiche maratona e mezza maratona ha preso il via anche la Stralivorno, una gara non competitiva di 7,5 km che il "tecnico Massimo Passoni ha trovato ottima per testare i suoi atleti classe '95: Lazzeri Gianmarco, Soggi Simona, Aguilar Pierina, Andreani Federica. Partendo da Barriera Margherita pochi minuti dopo i partecipanti della maratona e della mezza (anche se alcuni sono partiti insieme a loro) i "numeri verdi" della

Stralivorno hanno percorso Viale Italia, Via dei Pensieri, Via Nazario Sauro e di nuovo Viale Italia. Hanno poi effettuato un giro dentro l'Accademia Navale, uscendo presso la Barriera Margherita e arrivando infine al campo scuola come nella prima parte. All'arrivo Lazzeri Gianmarco è arrivato primo con un buon distacco sul 2° con 26'30" circa, nonostante il percorso in molti punti non segnato lo abbia costretto alcune volte a tornare sui propri

ATLETICA LIBERTAS RUNNERS LIVORNO

Indirizzo ufficio 1 Via O. T. Tozzetti, Livorno
Indirizzo Via A. Minghi 1, Livorno
Indirizzo 3 Via S. Francesco 23, Livorno
Indirizzo 4 Piazza S. Andrea 1, Pievepelago MO

**Avanti squadra, alla
riscossa, maglia amaranto
trionferà. Viva la Libertas
che vincerà!**

NOTIZIE DAL MONDO

19 novembre - La Procura di Roma conferma la morte di Emanuela Orlandi, a 26 anni dalla scomparsa.

19 novembre - La giornalista Donatella Papi ha presentato una richiesta di matrimonio al "mostro del Circeo" Angelo Izzo.

17 novembre - Brooke Phillips, star del reality porno "Cathouse", è stata assassinata.

17 novembre - Il vertice Fao e l'incontro USA - Cina non hanno raggiunto nessun risultato concreto.

16 novembre - Il latitante Domenico Raccuglia, numero 2 di Cosa Nostra, è stato catturato dopo 13 anni.

15 novembre - È divenuta ufficiale la scoperta dell'acqua sulla luna.

14 novembre - A Milano prende il via la "Mobilitazione generale contro le mafie".

13 novembre - A Bari è stato arrestato l'ex fidanzato di Anna Costanzo, accusato di averla uccisa.

11 novembre - Gli sfollati dell'Aquila hanno mandato una lettera a Napoli denunciando le loro terribili condizioni.

11 novembre - Robert Enke, portiere della Germania, dopo la morte della figlia si è suicidato.

10 novembre - Una frana ad Ischia sul monte Epomeo ha causato la scomparsa di una quindicenne.

9 novembre - Un ragazzo accusato di stalking è evaso tentando infruttuosamente di uccidere la fidanzata.

8 novembre - A Pechino il China Fashion Week ha descritto al mondo la moda cinese.

6 novembre - Un'anziana donna è stata trovata sgozzata con le mani mozzate. È la prima volta in Italia.

6 novembre - Un'esplosione ha provocato una strage in una base militare americana del Texas.

3 novembre - La Corte europea dei diritti dell'uomo di Strasburgo vieta il

crocefisso negli istituti scolastici.

2 novembre - In Campania due persone sono morte per l'influenza A, mentre si stanno distribuendo i vaccini.

1 novembre - I Reporter senza frontiere hanno dichiarato l'Uzbekistan terra a rischio per i giornalisti.

31 ottobre - Due persone hanno scoperto a Vancouver l'ottavo piede di una serie inquietante.

29 ottobre - Per Fabrizio Corona sono stati proposti 7 anni di carcere.

28 ottobre - È stata sorpresa la richiesta di risarcimento della Mondadori da parte di Berlusconi.

27 ottobre - Uno dei due italiani rapiti in Venezuela è stato liberato.

24 ottobre - La presenza di petroliere in Sardegna per arrecare pochi posti di lavoro ha provocato una polemica.

22 ottobre - Stefano Cucchi è morto in carcere. Seguiranno a breve Giuseppe Saladino e Camillo Bavero.

G . L .