

Campionati regionali individuali open assoluti.

### **Medaglie da Da Prato, Capperi e Pachetti.**

Si sono svolti nelle serate dell'11 e 12 luglio nell'ormai consueta sede dello stadio Ridolfi di Firenze, i campionati regionali individuali open assoluti, manifestazione che non ha visto un elevatissimo numero di partecipanti come forse era lecito attendersi, ma che ha comunque richiamato molti atleti provenienti da fuori regione. Favoriti forse dal clima benevolo nei confronti degli atleti, piuttosto fresco considerando che l'estate è ormai inoltrata e sicuramente da una condizione atletica che va migliorandosi gara dopo gara con l'avanzare della stagione agonistica, sono fioccati risultati tecnici molto interessanti.

La Libertas Runners Livorno non porta a casa nessun titolo toscano, ma conquista due argenti con Debora Da Prato nel peso e Veronica Capperi nel martello e un bronzo con Moira Pachetti nei 1500. La giovane lancia di peso, nonostante sia ancora allieva, riesce a farsi valere anche tra atlete con sicuramente più esperienza di lei, piazzando un lancio a 12,00m. che vale il secondo posto e manca per soli sette centimetri il primato personale. La più esperta Capperi si laurea vicecampionessa toscana con il martello, lanciato a 43,71m., dietro ad un'atleta di riconosciuto valore come la forte Elisa Magni. Stato di forma eccellente anche per la mezzofondista Moira Pachetti, allenata dal professore Marcello Dani, che nella prima giornata arriva quarta frantumando il suo record personale sui 1500 di ben quattro secondi, portandolo a 4'40''14, per poi ripetersi il giorno seguente negli 800 metri, dove si classifica al terzo posto, facendo fermare il cronometro sul record stagionale di 2'17''71, molto vicina al migliore risultato personale. Sempre nel mezzofondo, ottima prestazione di Anita Nari, che completa con il primato personale di 4'58''45 i 1500 metri, distanza che prova da poco tempo ma su cui sembra trovarsi a proprio agio: impressione confermata dai costanti progressi fatti registrare finora. Vince la sua batteria al fotofinish e fa registrare il suo nuovo migliore tempo sulla distanza dei 400 metri pure Valentina Abbracciavento in 1'03''57 impegnata pure il giorno seguente nei metri 200, conclusi con un onorevole 28''69.

Tra gli uomini bene Matteo Trocar: il mezzofondista livornese firma la sua seconda miglior prestazione personale in 4'15''87, a poco più di un secondo dal suo record. Si fa notare dopo un breve periodo di stop dell'attività anche Gianluca Leonetti che corre in 54''34 i 400 metri dove detiene un personale di 54 netti.

Una breve nota conclusiva la merita l'ostacolista livornese Francesco Nocerino, attualmente in forza alla Virtus Lucca, che vede sfumare l'ultima occasione per centrare il minimo valido per i campionati italiani assoluti: per lui 54''01 nei 400 metri con barriere. Nonostante questa piccola delusione, l'atleta è consapevole di avere tutte le qualità necessarie per raggiungere grandi traguardi e quindi non resta che augurargli un grosso in bocca al lupo!

Tutti i risultati (donne):

200 metri: 12)Abbracciavento Valentina 28''69; 13)Cardi Benedetta 29''28

400: 10)Abbracciavento Valentina 1'03''57

800: 3)Pachetti Moira 2'17''71

1500: 4)Pachetti Moira 4'40''14; 8)Nari Anita 4'58''45

Peso: 2)Da Prato Debora 12,00m.

Martello: 2)Capperi Veronica 43,71m.

Disco: 10)Savona Martina 26,50m.

(uomini):

400 metri: 29)Leonetti Gianluca 54''34

1500: 15)Trocar Matteo 4'15''87

Matteo Trocar